

ANNO ZERO

DI ROBERTO CARCANGIU

Per la nostra professione potremmo definire questo 2020 l'anno zero, nel suo duplice significato: la fine di un'epoca o l'inizio di una nuova era.

Partire da questa riflessione è fondamentale per trovare l'energia necessaria in un momento come questo. Non ho verità assolute da cavalcare così come non ci sono magie strane che possano annullare ciò che sta succedendo al nostro mondo, ma una cosa è certa: non dobbiamo arrenderci. Mai come adesso la nostra personale **resilienza** farà la differenza.

Oh, certo, se mi chiedete se son contento vi dico sicuramente di *no*; se mi chiedete se son ottimista vi dirò che DEVO esserlo. In realtà dovremo capire, strada facendo, come riprogettare tutto e come ritagliarci, all'interno di questo nuovo sistema, uno spazio in cui prosperare professionalmente e umanamente.

I modelli di cucina in quanto produzione e vendita da noi conosciuti e praticati fin dal secolo scorso, subiranno profondi cambiamenti, per altro già iniziati.

Essere resilienti significa opporsi alle pressioni dell'ambiente con una **visione positiva**, capacità di **andare avanti** malgrado la crisi; essere resilienti permette la costruzione o meglio la *ricostruzione*, di un percorso professionale. Si tratta di un dono, è una caratteristica umana inestimabile, che ci consente di superare le difficoltà.

Certo non rende invincibili, così come non è detto che sia sempre presente in noi. Tuttavia è fuori da ogni dubbio che la forza dataci dalle innumerevoli battaglie che abbiamo affrontato e superato ci predisponga a lottare con maggior **consapevolezza**.

La resilienza in noi è un fenomeno *ordinario* e non straordinario. È questa nostra capacità, la cosa su cui fare affidamento per poter essere ancora qui, adesso e in futuro, a occuparci delle nostre cucine e del piacere del prossimo. Perché in realtà, essere resilienti significa **amare noi stessi** con la volontà di continuare a dare qualcosa agli altri.

Buona cucina a tutti.



"Perché in realtà, essere resilienti significa amare noi stessi, con la volontà di continuare a dare qualcosa agli altri."